

Меню на 1 сентября 2023

Директор школы



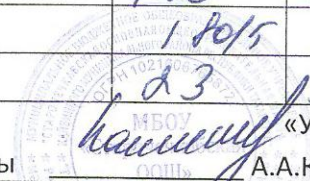
«Утверждаю»

А.А.Калимуллин

№		Прием пищи/ Наименование блюд	выход	Энерг.ценн ость Ккал
1	Завтрак	каше молочная манная	200/5	182,2
2		чай с молоком	180	84,3
3		бутерброд с маслом	30/5	44,1
	2-ой завтрак: сок		125	85.
1	обед	Салат из свежих овощей и фруктов	50	34
2		суп вермишевый с фрикадельками	200/15	132,6
3		Говядина тушеная	160	324
4		картофель тушеный с овощами	100	48,5
5		хлеб сдобный	34,5	82,5
1	полдник	Творог с сахаром	50	22,1
2		ягодный	120	60,2
3		Овощной салат	140	162,4
4		чай с сахаром	180/5	20,38
5		хлеб сдобный	23	54,5

Меню на 1 сентября 2023

Директор школы



«Утверждаю»

А.А.Калимуллин

	Наименование блюда	горячий завтрак 1-4	Выход	ккал
1	Салат из белокочанной капусты		60	42,3
2	Пюре из картофеля		200	219,4
3	Картофель тушеный с сосисками		200	114,5
4	Хлеб сдобный		20	40,8
5	Хлеб сдобный		20	12,4

Меню на 1 сентября 2023

Директор школы



«Утверждаю»

А.А.Калимуллин

	Наименование блюда	Обед 5-9	выход	
1	Рассольник с маринованным мясом		150/10	157,5
2	Говядина тушеная с картофелем		130/4	122,3
3	Овощной суп		60	64,4
4	чай с сахаром		100	20,6
5	хлеб сдобный / хлеб ржаной		20/20	43,4 / 40,5

Меню на 2 сентября 2023

Директор школы

«Утверждаю»
А.А.Калимуллин

№		Прием пищи/ Наименование блюд	выход	Энерг.ценн ость Ккал
1	Завтрак	Каша «Дружба» молочная	200/5	173,8
2		чай с сахаром	180/5	20,38
3		Булочка с сыром, маслом	30/113	146
		2-ой завтрак: Фрукты св.	100	340,18
1	обед	Поленица св. порч	50	12
2		Свекольник с фаршем	200/15%	94
3		Суп с курицей	100/110	148
4		Рисовый	180	40
5		Хлеб пшеничный	23	51,5
6		Хлеб ржаной	32,5	82,5
1	полдник	Чай	40	369
2		Каша	20	62,1
3		Салат	100	53,2
4		Сок	125	78
5				

Меню на 2 сентября 2023

Директор школы

«Утверждаю»
А.А.Калимуллин

Наименование блюда	горячий завтрак 1-4	Выход	ккал
1	Поленица св. порч	60	14,4
2	Каша пшеничная рассыпчатая	150/5	158,1
3	Котлеты рубленные из курицы	60/40	146,4
4	Каша с яблоками	200	98,1
5	Хлеб ржаной	20	40,8
6	Хлеб пшеничный	20	42,4

Меню на 2 сентября 2023

Директор школы

«Утверждаю»
А.А.Калимуллин

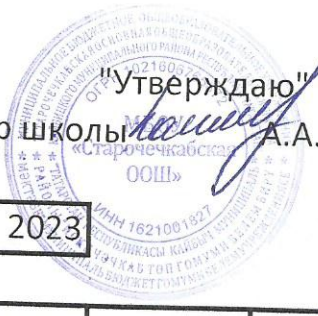
Наименование блюда	Обед 5-9	Выход	
1	Суп из свинины с капустой	200/15	98
2	Каша гречневая вязкая	140/5	201
3	Котлеты рубленные из курицы	60/40	146,4
4	Чай с сахаром с лимоном	180/10	41,6
5	Хлеб ржаной / хлеб пшеничный	200/20	40,8 / 42,4

Ребенок - инвалид

Директор школы  "Утверждаю" А.А.Калимуллин

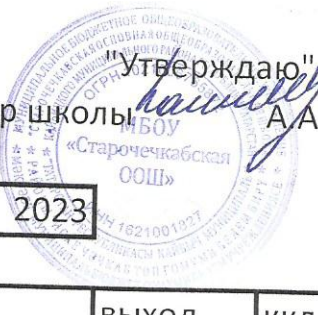
меню на 1 сентября 2023

№	Наименование блюда	выход	ккл
1	печенье к чаю	15	
2	чай с сахаром	191,5	

Директор школы  "Утверждаю" А.А.Калимуллин

меню на 2 сентября 2023

№	Наименование блюда	выход	ккл
1	печенье	34	
2	чай с сахаром	200	

Директор школы  "Утверждаю" А.А.Калимуллин

меню на 4 сентября 2023

№	Наименование блюда	выход	ккл
1	булочки	3	
2	чай с сахаром	10	